

## 2月・3月 活動予定表

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いております。  
この寒さに負けないよう、日頃の運動によって健康維持、増進を図ってはいかがでしょうか。  
むらたスポーツクラブでは各教室および、イベントを引き続きご案内させていただきます。  
各教室、どなたでも体験・見学ができますので、お気軽にお越しください。  
※ 町事業などにより変更される場合もありますので、最新の情報は事務局までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2月						
2	3	4	5	6	7	8
	(指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館 (指)かけっこ 17:00~18:00 町民体育館	(指)健康体操モビバン 13:30~14:30 中央公民館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	スローエアロビック 13:30~14:30 中央公民館	(指)太極拳 10:00~11:30 中央公民館 (指)タッチテニス 18:00~19:30 町民体育館 (指)ピラティス 19:00~20:00 中央公民館 (開)バドミントン 19:30~21:00 町民体育館	
9	10	11	12	13	14	15
	(指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館		(指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館 スローエアロビック 13:30~14:30 中央公民館	(指)太極拳 10:00~11:30 中央公民館	
16	17	18	19	20	21	22
	(指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館 (指)ヒップホップダンス 17:00~18:00 中央公民館	(指)健康体操モビバン 13:30~14:30 中央公民館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館		(指)太極拳 10:00~11:30 中央公民館 (指)タッチテニス 18:00~19:30 町民体育館 (開)バドミントン 19:30~21:00 町民体育館	
23	24	25	26	27	28	
			(指)かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (指)ピラティス 19:00~20:00 中央公民館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	(指)タッチテニス 18:00~19:30 町民体育館 (開)バドミントン 19:30~21:00 町民体育館	

※ 令和7年度 むらたスポーツクラブへの入会につきましては、4月の活動予定表にてご案内いたします。

### ★問い合わせ★

NPO法人むらたスポーツクラブ（村田町民体育館内）

村田町村田字塩内2 TEL0224-83-4729

E-mail [murata\\_sportsclub@yahoo.co.jp](mailto:murata_sportsclub@yahoo.co.jp)

URL <http://www.murata-sports.jp>



## スポーツクラブ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

日	月	火	水	木	金	土
3月						1
2	3 (指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	4 (開)卓球 10:00~12:00 町民体育館 (指)かけっこ 17:00~18:00 町民体育館	5 (指)健康体操モビバン 13:30~14:30 中央公民館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	6	7 (指)太極拳 10:00~11:30 旧三小体育館 (指)タッチテニス 18:00~19:30 町民体育館 (指)ピラティス 19:00~20:00 中央公民館	8 (指)ソフトボール (指)卓球 10:00~12:00 町民体育館
9	10 (指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	11 (開)卓球 10:00~12:00 町民体育館 (指)ヒップホップダンス 17:00~18:00 町民体育館	12 (指)かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (指)タッチテニス 18:00~19:30 町民体育館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	13 スローエアロビック 13:30~14:30 中央公民館	14	15
16	17 (指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	18 (開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	19 (指)健康体操モビバン 13:30~14:30 中央公民館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	20	21 (指)太極拳 10:00~11:30 旧三小体育館	22
23	24	25 (開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	26 (指)かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (指)ピラティス 19:00~20:00 中央公民館	27 スローエアロビック 13:30~14:30 中央公民館	28 (指)太極拳 10:00~11:30 旧三小体育館	29
30	31					

### <各教室 活動の様子>

ヒップホップダンス



ピラティス



タッチテニス



卓球



----- き り と り -----

※ 3月の各教室に、下記チケットで無料体験できます。  
 チケットにお名前をご記入の上、開催当日に各教室の指導者へお渡しください。  
 皆様のご参加をお待ちしております。

むらたスポーツクラブ無料体験チケット  
 (令和7年3月開催教室のみ対象)

ご利用者氏名 ( )

むらたスポーツクラブ無料体験チケット  
 (令和7年3月開催教室のみ対象)

ご利用者氏名 ( )