



4月・5月 活動予定表 どなたでも入会することができます。詳しくは裏面をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
4月		(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館		ルデ ィックォーキッ 10:00~11:30 町民体育館前集合 ※雨天中止		ルデ ィックォーキッ ↓ ↓ オルレ村田コース 町民体育館前集合
7	8	9	10	11	12	13
	(指)ヨガ 10:30~11:30 町民体育館  ヨガ	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館  卓球	(指)健康体操モビバン 13:30~14:30 町民体育館 (指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	かけっこ 	(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館 (指)タッチテニス 18:00~19:30 町民体育館 (開)バドミントン 19:30~21:30 町民体育館	(指)エゾ ヨドホー (指)卓球 10:00~12:00 町民体育館
14	15	16	17	18	19	20
	(指)ヨガ 10:30~11:30 町民体育館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	(指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	(指)知-アロビ ック 13:30~14:30 町民体育館	(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館	
21	22	23	24	25	26	27
	(指)ヨガ 10:30~11:30 町民体育館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	(指)健康体操モビバン 13:30~14:30 町民体育館 (指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	(指)知-アロビ ック 13:30~14:30 町民体育館	(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館 (指)タッチテニス 18:00~19:30 町民体育館 (開)バドミントン 19:30~21:30 町民体育館	太極拳 
28	29	30	<p>4月29日「塩内公園広場(サッカー場)で体験会開催!」 ① 青空ヨガ体験会 ② 陸上・かけっこ体験会 10:30~12:00 悪天候・グラブ コブ イオン不良時は中止 会 員：無料 非会員：高校生以上1,000円、小中学生300円 申込み：開催前日までクラブ事務局へTELまたは メールでお申し込み下さい</p>			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5月			(指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	(指)知-アロビ ック 13:30~14:30 町民体育館	ルデ ィックォーキッ ↓ ↓ オルレ村田コース 町民体育館前集合 (開)バドミントン 19:00~21:00 町民体育館	
	<p>「春のオルレ村田コースを歩いてみよう!」 日 時：4月6日(土) 5月3日(木) 9:30 出発(受付9:15) 悪天候時中止 持ち物：飲み物、昼食 ※ノルディックポール1組200円で貸出します(会員無料)</p>					
5	6	7	8	9	10	11
	 かけっこ	モビバン体操 	(指)健康体操モビバン 13:30~14:30 町民体育館 (指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館 (開)バドミントン 19:00~21:00 町民体育館	バドミントン 
12	13	14	15	16	17	18
	(指)ヨガ 10:30~11:30 町民体育館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	(指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	(指)知-アロビ ック 13:30~14:30 町民体育館	(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館 (指)タッチテニス 18:00~19:30 町民体育館	
19	20	21	22	23	24	25
	(指)ヨガ 10:30~11:30 町民体育館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	(指)健康体操モビバン 13:30~14:30 町民体育館 (指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館	ルデ ィックォーキッ 10:00~11:30 町民体育館前集合 ※雨天中止	(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館 (開)バドミントン 19:00~21:00 町民体育館	
26	27	28	29	30	31	
	(指)ヨガ 10:30~11:30 町民体育館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館			(指)タッチテニス 18:00~19:30 町民体育館	

むらたスポーツクラブ 入会のご案内

入会金 一律……500円（初回登録のみ） * 入会金につきましては、初期登録費用に使用します。

年会費 正会員（高校生以上）……7,000円／ジュニア会員（小学・中学生）……3,000円

教室参加費 正会員は下記教室ごとに参加費がかかります。
ジュニア会員は参加費はかかりません。陸上・かけっこ教室も含め、どの教室にも年会費だけで参加できます。

ヨガ	上半期 3,500円	健康体操	上半期 2,000円	卓球	上半期 500円
	下半期 3,500円		下半期 2,000円		下半期 500円
リラックスヨガ	上半期 3,500円	ノルディック ウォーキング	上半期 500円	バドミントン	上半期 500円
	下半期 3,500円		下半期 500円		下半期 500円
太極拳	上半期 3,500円	エンジョイ スポーツ	上半期 500円	タッチテニス	上半期 500円
	下半期 3,500円		下半期 500円		下半期 500円

ご入会方法について 令和6年度会員（新規・継続）登録の受付は4月1日から開始します。
事務室に備え付けの申込書に記入いただき、会費を添えてむらたスポーツクラブ事務局（村田町民体育館内）窓口へお持ちください。
※申込書はホームページからもダウンロードできます。
URL <http://www.murata-sports.jp>

賛助会員の募集 賛助会員 賛助会員……1口 5,000円
* 当クラブの趣旨をご理解いただき活動助成をしていただける賛助会員を募集しております。

その他 注意事項 年度中に退会する場合は、入会金・年会費・参加費の払戻しはいたしません。

体験・見学 随時受け付けます。 お気軽にご参加下さい。

※運動で使う用具はクラブで準備していますが持参いただいても構いません。
※活動予定表で各教室の日程を確認いただき、ご参加ください。



参加される皆さんへ

- ・活動予定表の（指）は講師指導日。（開）は参加者同士、自由にコートで練習ができます。
- ・体育館で行う教室には上靴をご持参ください。
- ・水分補給の飲み物、タオルなど、必要に応じてお持ちください。
- ・活動中のケガ等に対応するため、スポーツ安全保険への加入をおすすめしています。加入方法については事務局までご相談ください。
- ・ケガをした場合は、指導者による応急手当を行います。その後の処置等については自己負担をお願いします。
- ・今後も活動予定表は町広報紙と一緒に各家庭へ配布いたします。町事業などにより予定が変更される場合もありますので、最新の情報は事務局までお問い合わせください。

★問い合わせ★

NPO法人むらたスポーツクラブ（村田町民体育館内）

村田町村田字塩内2 TEL83-4729

E-mail murata_sportsclub@yahoo.co.jp

URL <http://www.murata-sports.jp>



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。