

## 2月・3月 活動予定表

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いております。  
 この寒さに負けないよう、日頃の運動によって健康を保ってはいかがでしょうか。  
 むらたスポーツクラブでは各教室および、イベントを引き続きご案内させていただきます。  
 各教室、どなたでも体験・見学ができますので、お気軽にお越しください。  
 ※ 町事業などにより変更される場合もありますので、最新の情報は事務局までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
2月					(指)太極拳 10:00~11:30 中央公民館 (指)パドル&タッチニス 18:00~19:30 町民体育館 (開)パドミット 19:00~21:00 町民体育館	
4	5	6	7	8	9	10
	(指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	(指)健康体操モピバン 13:30~14:30 中央公民館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館		(指)太極拳 10:00~11:30 中央公民館 (指)パドル&タッチニス 18:00~19:30 町民体育館 (開)パドミット 19:00~21:00 町民体育館	
11	12	13	14	15	16	17
			(指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	70-170ピック 13:30~14:30 旧三小体育館	(指)太極拳 10:00~11:30 中央公民館	<b>イベント開催！ ニュースポーツ 交流会</b>
18	19	20	21	22	23	24
	(指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	(指)健康体操モピバン 13:30~14:30 中央公民館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館			
25	26	27	28	29		
	(指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	(開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	(指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館	70-170ピック 13:30~14:30 旧三小体育館		

### 「ニュースポーツ交流会」開催！

どなたでも参加できます！ ニュースポーツで盛り上がりましょう！

- ☆日 時☆ 2月17日（土）午前10時～午前11時45分 受付：午前9時30分～
- ☆会 場☆ 村田町民体育館
- ☆主 催☆ 村田町スポーツ推進委員会・NPO法人むらたスポーツクラブ
- ☆内 容☆ ① カローリング  
② ラダーゲッター  
③ リング・キャッチ・クロス

※詳しくは別紙「ニュースポーツ交流会開催」のチラシをご確認いただきご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
3月					(指)太極拳 10:00~11:30 旧三小体育館	2
3	4 (指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	5 (開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	6 (指)健康体操モビバン 13:30~14:30 中央公民館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	7 70-17ピク 13:30~14:30 旧三小体育館	8 (指)太極拳 10:00~11:30 旧三小体育館 (指)パドル&タチコ 18:00~19:30 町民体育館 (開)パドミソ 19:00~21:00 町民体育館	9 3/8 パドル&タッチテニス バドミントン教室中止
10	11 (指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	12 (開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	13 (指)健康体操モビバン 13:30~14:30 中央公民館 (指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	14 ルディックウォーキング ↓ ↓ オルレ村田コース ※雨天中止 70-17ピク 13:30~14:30 旧三小体育館	15 (指)太極拳 10:00~11:30 旧三小体育館 (指)パドル&タチコ 18:00~19:30 町民体育館 (開)パドミソ 19:00~21:00 町民体育館	16 3/15 パドル&タッチテニス バドミントン教室中止
17	18 (指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館	19 (開)卓球 10:00~12:00 町民体育館 (指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館	20 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館	21 ルディックウォーキング 10:00~11:30 町民体育館前集合 ※雨天中止	22 (指)太極拳 10:00~11:30 旧三小体育館	23
24	25	26 (開)卓球 10:00~12:00 町民体育館	27	28	29	30
31						

**ご案内：オルレ村田コースを歩いてみよう！**

2023年11月にオープンしました、オルレ村田コースをノルディックウォーキングとして散策します。  
歩いてみたいけど一人では不安という方、この機会に参加してみませんか。

ご自身のペースで歩きながら春を先取りし、身体と心をリフレッシュしましょう(^\_^)

- ・日 時：3月14日(木) 10:00(受付9:45)
- ・集合場所：村田町民体育館前 ※悪天候時は中止とします
- ・持ち物：飲み物、昼食 ※ノルディックポールを1組200円で貸出します(当日申込で可)
- ・その他：当日の健康管理と怪我等につきましては、自己責任でご参加下さい。

★問い合わせ★

NPO法人むらたスポーツクラブ(村田町民体育館内)

村田町村田字塩内2 TEL0224-83-4729

E-mail murata\_sportsclub@yahoo.co.jp

URL http://www.murata-sports.jp



**スポーツくらぶ**



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

きりとり

※3月の各教室(オルレ含む)に、下記チケットで無料体験できます。

チケットにお名前をご記入の上、開催当日に各教室の指導者へお渡しください。

皆様のご参加をお待ちしております。

**むらたスポーツクラブ無料体験チケット**

(令和6年3月開催教室のみ対象)

ご利用者氏名 ( )

**むらたスポーツクラブ無料体験チケット**

(令和6年3月開催教室のみ対象)

ご利用者氏名 ( )