

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
12月					(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館	
4	5	6	7	8	9	10
	(指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (開)バドミントン 18:00~21:00 町民体育館	(開)卓球 10:00~11:30 町民体育館	(指)健康体操モビハン 13:30~14:30 中央公民館 3F (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館 3F		(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館	
11	12	13	14	15	16	17
	(指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館 3F (開)バドミントン 18:00~21:00 町民体育館	(開)卓球 10:00~11:30 町民体育館	(指)陸上・かけっこ 17:00~18:00 町民体育館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館 3F	(指)健康体操 知-アビック 13:30~14:30 町民体育館	(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館 (指)バドミントン 18:00~19:30 町民体育館	(指)イングリス -ツ (指)卓球 (開)バドミントン 10:00~12:00 町民体育館
18	19	20	21	22	23	24
	(指)ヨガ 10:30~11:30 中央公民館 3F (開)バドミントン 18:00~21:00 町民体育館	(開)卓球 10:00~11:30 町民体育館	(指)健康体操モビハン 13:30~14:30 旧三小体育館 (指)リラックスヨガ 19:00~20:00 中央公民館 3F		(指)太極拳 10:00~11:30 町民体育館 (指)バドミントン 18:00~19:30 町民体育館	
25	26	27	28	29	30	31
	(指)ヨガ 10:30~11:30 菅生地区公民館 (開)バドミントン 18:00~21:00 町民体育館	(開)卓球 10:00~11:30 町民体育館				